

きょうのメニュー



3月25日(金)



**カレーライス
だいこんサラダ
ぶどうラッシー**



かぶとさんのリクエストメニュー！カレーライスです・
人参、玉ねぎ、じゃがいも、ぶたにく…具材はシンプルですが、
大鍋でじっくり煮込んで作るため、うまみがよ〜く出て、とて
もおいしいです♡
保育園のカレーの味を忘れないでいてくれたら嬉しいです・

エネルギー 597 Kcal タンパク質 14.9 g
脂質 23.1 g 塩分 2.4 g